

Många män kan få ett bättre liv



” Prostatacancer är Sveriges vanligaste cancersjukdom. Drygt 75 000 har sjukdomen som utgör en tredjedel av all cancer bland män. Varje år får ytterligare 10 000 diagnosen och 2 500 avlider av sjukdomen.

Prostatacancerförbundet arbetar för att fler som lever med prostatacancer ska få ett längre och bättre liv. Vi vänder oss även till närstående, eftersom de påverkas av sjukdomen, och vi samverkar med olika samhällsorgan.

Mycket är bra men en hel del går att förbättra. Ju fler som stöder oss desto mer kan vi uträtta. ”



PCF

PROSTATACANCERFÖRBUNDET

Patientföreningar över hela landet
www.prostatacancerforbundet.se

Mycket är outforskat kring Sveriges vanligaste cancersjukdom

De som får diagnosen prostatacancer pendlar ofta mellan hopp och förtvivlan. Oron och rädslan tar mycket kraft från mannen och livspartnern. Det är en "vi-sjukdom" där bägge måste kämpa.

Bra behandling, rehabilitering och samtalsstöd som kompletterar vården, vars resurser ibland är begränsade, kan göra det lättare att hämta kraft.

Prostatacancerförbundets mål

- Höja de sjukas och behandlades livskvalitet
- Medverka till minskad dödlighet och att fler får leva längre
- Korta väntetiderna i vården

Våra viktigaste frågor på riksnivå

- Förbättrad diagnostik och tidigare upptäckt av prostatacancer så att den kan botas eller bromsas tidigare
- Högre kompetens och mer resurser inom primärvården när det gäller diagnostisering, rutinbehandling och eftervård
- Prostatacancer ska vara ett prioriterat område inom behandling och forskning
- Sprida kunskap om sjukdomen genom olika informationsinsatser

Vårt arbete för prostatacancersjuka

- Lika möjlighet till diagnostisering och behandling oavsett bostadsort
- Bättre diagnostisering och behandlingar
- Färre biverkningar av behandlingarna

Prostatacancerförbundet är en rikstäckande organisation

Vi får bidrag från Socialstyrelsen, är medlem i Handikappförbunden (HSO) och företräder patienternas synpunkter i förhandlingar med departement, Socialstyrelsen och yrkesföreningar inom vården.

Vi deltar i diskussioner och debatter med företrädare för riksdag, departement och myndigheter. Genom olika slags samarbeten bidrar vi till att öka forskningsresurserna.

Tidningen Prostatanytt ingår i de lokala patientföreningarnas medlemsavgift och utkommer fyra gånger per år. Där presenteras patienter, läkare, forskare, senaste nytt inom prostatacancer samt lokalföreningarnas aktiviteter.



Patientföreningar på lokala nivåer

Lokalföreningarnas uppgift är att ge stöd till både mannen och hans närstående. Enskilda stödsamtal och grupper för drabbade och anhöriga fyller en viktig funktion.

Alla är välkomna som medlem i någon av de patientföreningar som finns i samtliga Sveriges län. Lokala träffar, informationskvällar, föredrag och andra aktiviteter arrangeras. Varje patientförening har god kontakt med urolog- och onkologkliniker i närområdet.

Prostatacancer

Det saknas kunskap om orsakerna till prostatacancer som är Sveriges vanligaste och snabbast ökande cancerform. Vårt land hör till de länder som har flest sjuka i prostatacancer per invånare.

Prostatan nedanför urinblåsan är en valnötsstor körtel som bildar transportvätska för spermier. Cancercellerna utvecklas i allmänhet under lång tid. Tillväxt sker först lokalt inom prostatan, därefter genom körtelns vägg via lymfkörtlarna ut i kroppen. Som följd av detta kan metastaser (dottersvulster) uppkomma i skelettet.

PSA-prov

PSA-prov är ett enkelt blodprov som kan upptäcka prostatastörningar. Alla män har rätt att genomgå sådant efter att ha tagit del av en informationsbroschyr. Om allmän screening genom PSA-prov införs skulle sjukdomen kunnat upptäckas tidigare och botande behandling sättas in.

Behandlingsmetoder

En tumör kan vara godartad eller elakartad. Olika behandlingar finns beroende på tumörens art samt patientens ålder, allmäntillstånd och önskemål. De vanligaste är operation samt strålbehandling med eller utan hormonbehandling. Ett annat alternativ är att "vänta och se", d v s observation.

Behandlingarna blir allt effektivare men har oftast biverkningar i varierande grad. Till exempel impotens, nedsatt erektionsförmåga, urinläckage, vällningar, viktökning eller minskat sexuell intresse.

Fonden mot prostatacancer

Fonden mot prostatacancer tar tacksamt emot bidrag. Pengarna används för exempelvis svensk forskning inom området eller till stipendium i syfte att utveckla kompetensen hos yrkesverksamma med prostatacancer som specialitet. Fonden bedriver även informationsarbete och opinionsbildning.

Fonden mot prostatacancer har plusgiro 90 01 01-7 och bankgiro 900-1017.

Patientföreningar som erbjuder medlemskap

Blekinge län: Prostatacancerföreningen Viktor, www.viktorblekinge.se

Dalarnas län: ProLiv Dalarna, www.prolivdalarna.se

Gotlands län: Gotlands Prostataförening

Gävleborgs län: Prostataföreningen Gävleborg, www.prostataf-gavleborg.se

Hallands län: CaPrIN, www.caprin.net

Jämtlands län: Jämtgubben, www.jamtgubben.nu

Jönköpings län: ProLiv Jönköping, www.prolivjkg.se

Kalmar län: ProClub Möre (Kalmar) samt ProTjust (Västervik)

Kronobergs län: ProLiv Kronoberg

Norrbottnens län: ProPsa Norrsken, www.propsanorrsken.se

Skåne län: Prolivskvalitet, www.prolivskvalitet.se (Helsingborg),
ProSyd, www.prosydprostata.se (Malmö/Lund), ProVita, www.provitae.se (Kristianstad)

Stockholms län: ProLiv Stockholm, www.prolivstockholm.se

Södermanlands län: Näckrosbröderna, www.prosorm.se

Uppsala län: Prostatacancerföreningen i Uppsala län, www.pcfuppsala.se

Värmlands län: ProLiv Wermlandia

Västerbottens län: Betula, www.betula.cc (Umeå),
Guldgubben, www.guldgubben.prostatacancerforbundet.se (Skellefteå)

Västernorrlands län: Träpatronerna, www.trapatronerna.se

Västmanlands län: Arosgubben, www.arosgubben.se

Västra Götalands län: ProLiv Väst, www.proliv.com

Örebro län: T-Pro

Östergötlands län: ProÖst

För fler kontaktuppgifter till patientföreningarna, gå in på www.prostatacancerforbundet.se



Blå Bandet är Prostatacancerförbundets symbol för kampen mot prostatacancer



PROSTATACANCERFÖRBUNDET

Barks väg 14, 170 73 Solna

Telefon 08-655 44 30

kansli@prostatacancerforbundet.se

www.prostatacancerforbundet.se